



## Was sind die Voraussetzungen für das ABW?

- Eigener Wohnraum in der Stadt München
- Vorliegen einer vorrangig geistigen und/oder körperlichen Behinderung
- Volljährigkeit
- Wunsch nach Unterstützung

Wir übernehmen *keine* gesetzliche Betreuung.

Unser Angebot basiert auf Freiwilligkeit

Wir freuen uns auf Sie!


## Hier finden Sie uns:

### Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung

Hansastraße 134 (4. Stock)  
81373 München

Tel. (089) 72 65 555 -10  
Fax (089) 72 65 555 -30  
E-Mail: [abw@caritasmuenchen.de](mailto:abw@caritasmuenchen.de)  
[www.offene-hilfen-caritas-muenchen.de](http://www.offene-hilfen-caritas-muenchen.de)

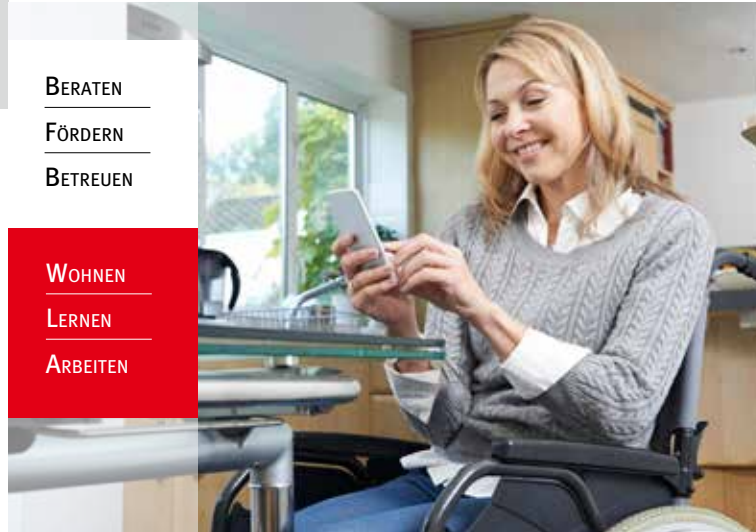
### Anfahrt

**Haltestelle Harras**   
(U-/S-Bahn, BOB, Meridian)

**Haltestelle Ortlerstraße**   
(Bus Nr. 130 und 134)



03/2020/1763, su. Änderungen und Irrtümer vorbehalten/Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V. Fotos: Titelseite – 1328F, Jan Allender; S. 2 – Maxine Lawson/istockphoto.com; S. 3 – Genhard Seybert/forolia.com; S. 4 – Madhouse/istockphoto.com; S. 5 – funny-data/istockphoto.com



BERATEN

FÖRDERN

BETREUEN

WOHNEN

LERNEN

ARBEITEN

## AMBULANT BEGLEITETES WOHNEN für Menschen mit Behinderung

Mit Unterstützung zu Hause wohnen. In ganz München.

So sein. Und dabei sein





## Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden!

Das „Ambulant Begleitete Wohnen“ (ABW) unterstützt erwachsene Personen mit einer vorrangig geistigen und/oder körperlichen Behinderung dabei, selbstbestimmt und eigenverantwortlich zuhause zu leben.

Die Intensität der Betreuung richtet sich nach dem individuell festgestellten Hilfebedarf. Unter Berücksichtigung der persönlichen Lebensplanung und Ressourcen begleiten wir in unterschiedlichen Bereichen. Unsere Schwerpunkte sind:

- Umgang mit den Auswirkungen der jeweiligen Behinderung
- Selbstversorgung und Alltagsbewältigung
- Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft
- Tages- und Freizeitgestaltung
- Aufnahme und Gestaltung sozialer Beziehungen

- Konflikt- und Krisenbewältigung
- Förderung der weitest gehenden Unabhängigkeit von Betreuung
- Teilhabe am Arbeitsleben (Erwerbstätigkeit, Ausbildung, Beschäftigung, geeignete Tagesstruktur)
- Hilfeplanung und Koordinierung

## Finanzierung

Das „Ambulant Begleitete Wohnen“ kann beim zuständigen Sozialhilfeträger beantragt werden (Eingliederungshilfe/ Persönliches Budget).

In der Regel ist dies der Bezirk Oberbayern. Im Einzelfall können Versicherungen die Kosten übernehmen, auch eine private Rechnungsstellung ist selbstverständlich möglich.

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung und unterstützen bei der Beantragung.

## Wer wir sind:

In unserem Team arbeiten qualifizierte pädagogische Fach- und Hilfskräfte. Wir setzen uns ein für Selbstbestimmung, Inklusion und ein achtsames Miteinander.

Das Team vom „Ambulant Begleiteten Wohnen“ hat seine Büros in München-Sendling.

Hierher können Sie auf Wunsch zur Erstberatung kommen oder Sie vereinbaren mit uns einen Hausbesuch.

## Träger

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.  
Hirtenstraße 4  
80335 München